

受付開始 8月19日(金)～
実施期間 9月1日～
令和4年 10月15日

受講料無料
販売はなし！

■講座により一部材料費を
ご負担いただくことがあ
ります。
■安心して受講していただ
くために、お店からの販売
や勧誘行為は一切ありま
せん。

全31講座
受講者募集！
市外の方大歓迎

主催：東松山市商工会 後援：東松山市

お申込みの手順 (お申込みは各店へ)

1.選ぶ

このチラシで内容を確認
して講座をお選びください

2.申込

受けたい講座のお店へ
直接電話して「まちゼミ
の申込みです」と伝えて
ください
(内容などもお問合わせください)

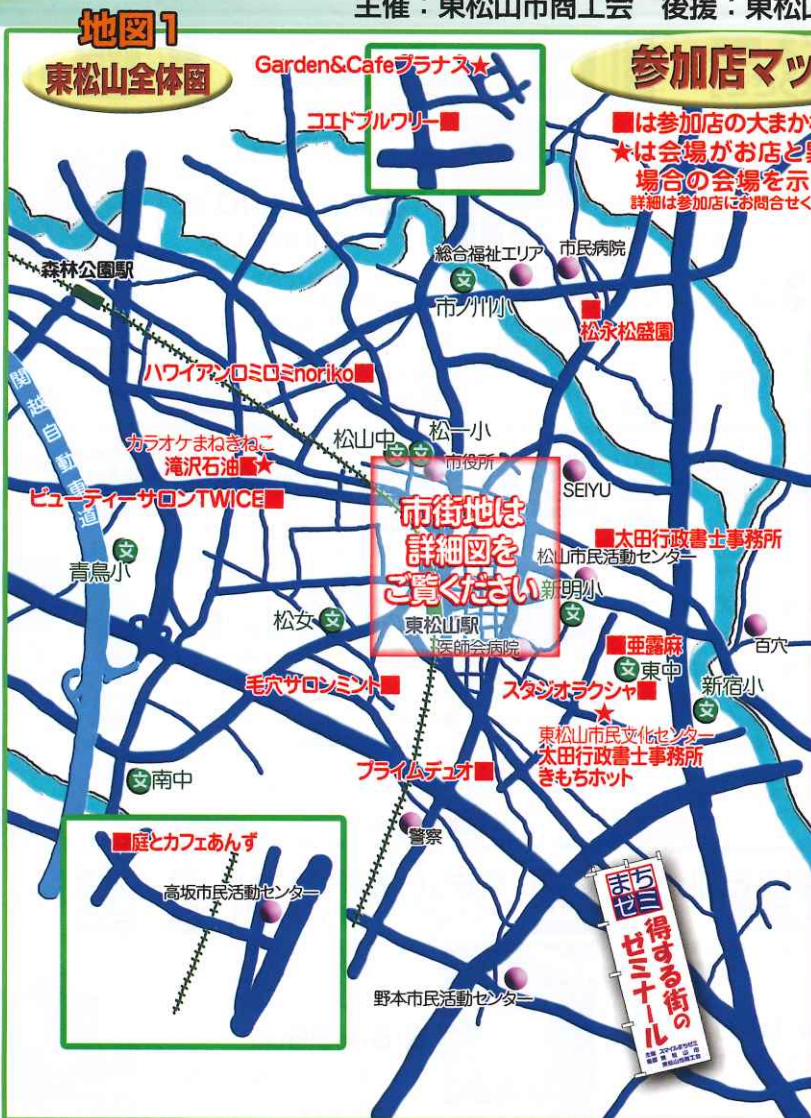
3.当日

日時・場所をお間違えの
ないようにご参加ください

ご 注 意

- 定員になり次第締切らせていた
だきます。
- 尚、講座によっては追加講座を
開く場合もございますので、
各店にお問合わせください。
- お申込みは受付時間と定休日
をご確認ください。
- 受講対象者が限定されている
講座もあります。
- 小学生以下のお子様は保護者
同伴でご参加ください。
- 受講時の持ち物などをご確
認ください。
- 会場や駐車場の有無などは、
お申込み時に各店にご確
認ください。
- 手話通訳派遣を希望される方は
事前のお手続きが必要です。
なるべく早めにお問合わせ
ください。

※雨天の場合は、開催店により対応が
異なるため事前確認をお願いします。



まちゼミでは、
各参加店で新型コロナウイルス
感染予防対策を実施しています！
安心・安全な受講のために、
受講者の皆様も是非ご協力
ください。



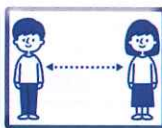
マスク着用



会場消毒



換気徹底



ソーシャルディスタンス確保



マスク着用



自宅で検温



手指消毒



チェックリスト記入

参加店の取組み

受講者の皆様へのお願い

■新型コロナウイルスの感染拡大
状況によっては、講座内容等が
変更になったり、やむを得ず中止に
なったりする場合がありますので、
あらかじめご了承ください。

■感染拡大した場合、まちゼミは
オンラインに変わるところが
あります。

**1 初めてのエステサロン
フェイシャル講座**

マスクをしていれば安心？ほろい線、毛穴、
ニキビなどの肌悩みをプロが解決！気休めでは
ない効果的なマシナを試しながら学べます！

9/12(月)14(水)17(土)
すべて10:30-12:00
②14:00-15:30
③18:00-19:30

■会場/ビューティーサロンTWICE ■対象/当店のフェイシャルが初めての方
■定員/1講座1名または1組 ■持ち物/なし
■材料費/1,000円(美容液やジェル代) ■講師/富永 吉田

ビューティーサロンTWICE 所在地/東松山市松葉町4-5-38
受付/10:00-20:00 担当者/柴田幸恵 定休日/日曜
受付TEL/0493-81-3375

**2 初めての
エステサロンボディ講座**

エステってどんなことをするのか？私の肉質は？
本当に痩せるのか？本格的なダイエットマシンを
試しながら学べます！

9/12(月)14(水)17(土)
すべて10:30-12:00
②14:00-15:30
③18:00-19:30

■会場/ビューティーサロンTWICE ■対象/当店のボディが初めての方
■定員/1講座1名または1組 ■持ち物/なし
■材料費/1,000円(紙下着やジェル代) ■講師/田中 上原

ビューティーサロンTWICE 所在地/東松山市松葉町4-5-38
受付/10:00-20:00 担当者/柴田幸恵 定休日/日曜
受付TEL/0493-81-3375

**3 リフトアップ&
ボリュームアップ体験**

コロナで神経がビリビリになっているので
癒され空間でジャンプフロアでくつろいで下さい。
リフトアップ、根本のボリュームアップあり。

9/7(水)14(水)18(日)
すべて13:00-14:00
②14:30-15:30
③16:00-17:00

■会場/スタジオ ラクシャ ■対象/どなたでも
■定員/1講座1名または3組 ■持ち物/なし
■材料費/500円 ■講師/福田愛子

スタジオ ラクシャ 所在地/東松山市六軒町12-13リーブル6
101号室 受付/9:00-18:00 担当者/福田愛子 定休日/火曜
受付TEL/0493-24-8177

**4 マスクたるみ予防
自分のできるマッサージ**

マスクを着用するようになって早3年。
気づけば顔のいろんな部分にタルミが出現中
です。自分で簡単にできるフェイシャル
マッサージを教えます。

9/4(日)7(水)19(祝)
すべて 10:00-11:30

■会場/プライムデュオ ■対象/女性 ■定員/5名
■持ち物/なし ■材料費/500円(クリーム、容器、ドリンク)
■講師/城内裕子

株式会社プライムデュオ 所在地/東松山市若松町1-17-13
受付/9:00-18:00 担当者/滝田純子 定休日/なし
受付TEL/0493-27-3900

**5 冷えもむくみもすっきり！
ハワイのオイルケア**

オイルを使った足のセルフケアです。
冷えやむくみがすっきりするのを体験して
みませんか！

9/3(土)8(木)21(水)
すべて10:00-11:30
9/29(木)10/3(月)
すべて13:30-15:00

■会場/ハワイアンロミロミ noriko ■対象/女性
■定員/1講座3名 ■持ち物/フェイスタオル1枚
■材料費/無料 ■講師/岡田宜子

ハワイアンロミロミ noriko 所在地/東松山市松山町
受付/10:00-19:00 担当者/岡田宜子 定休日/不定休
受付TEL/090-6184-1467

**6 ダチョウ抗体で
しっとりスキンケア体験**

顔を洗うだけでしっとりもちもちの肌にな
る！オールインワンは、なぜ良いの？
いつもと違うスキンケア体験を！

9/3(土)8(木)21(水)
すべて13:30-15:00
9/29(木)10/3(月)
すべて10:00-11:30

■会場/ハワイアンロミロミ noriko ■対象/女性
■定員/1講座3名 ■持ち物/フェイスタオル1枚
■材料費/500円(商品、テキスト) ■講師/岡田宜子

ハワイアンロミロミ noriko 所在地/東松山市松山町
受付/10:00-19:00 担当者/岡田宜子 定休日/不定休
受付TEL/090-6184-1467

**7 あなたの毛穴を診断！
毛穴を拡大してみよう**

鼻の毛穴悩み、つまり、黒ずみ、角栓等は
頑固で根深いもの。あなたの毛穴を拡大し
タイプ別に診断！つまり改善に導くホーム
ケアアドバイスします。

9/4(日)14(水)23(祝)
すべて11:00-12:30

■会場/毛穴サロン ミント ■対象/どなたでも ■定員/1講座3名
■持ち物/鼻のメイクを落とすのでお直しメイクグッズ ■材料費/500円
(サリチル酸入り美容液使用) ■講師/原口裕子

毛穴サロン ミント 所在地/東松山市幸町9-24サンシャイン
ビル203 受付/18:00-21:00 担当者/原口裕子 定休日/日曜
受付TEL/090-8115-4425

8 簡単!知って得する腰痛対策 **健康**

自分の状態を知り、腰痛の予防・改善法を体感しながら学びましょう。

9/3(土)15:00-16:30
6(火)10:00-11:30

■会場/いでうら接骨院 ■対象/どなたでも ■定員/1講座4名
または2組 ■持ち物/水分補給用の飲み物 動きやすい服装
■材料費/無料 ■講師/浦浦喜裕

いでうら接骨院 所在地/東松山市あすま町1-11-18
受付/9:00-12:00 16:00-19:00 担当者/浦浦喜裕
受付TEL/0493-81-6015 定休日/火・第2・4・5水曜・祝・土日午後

追加有 **地図4**

9 タオルで簡単引き締めストレッチ! **健康**

タオルひとつで簡単に全身を伸ばすストレッチ! ラクラク短時間でどなたでも簡単に行えます。トレーナーと一緒に楽しくストレッチしましょう!

9/3(土)6(火)11(日)14(水)
すべて
① 9:30-10:30 ② 14:30-15:30
③ 18:30-19:30 ④ 20:30-21:30

■会場/プライムデュオ ■対象/どなたでも
■定員/6名または3組 ■持ち物/飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用シューズ ■材料費/無料 ■講師/吉川純史

株式会社プライムトラスト 所在地/東松山市若松町1-17-13
受付/9:00-22:00 担当者/河上 寿 定休日/なし
受付TEL/0493-21-7070

キッズ **地図1**

10 パーソナルストレッチで身体のお悩み改善! **健康**

お客様一人ひとりに合わせた施術を行います!自分では解決できない身体のお悩み、トレーナーと一緒に改善していきましょう!

9/2(金)9(金)10(土)13(火)
すべて
① 10:00-11:00 ② 14:00-15:00
③ 18:00-19:00 ④ 20:00-21:00

■会場/プライムデュオ ■対象/どなたでも
■定員/1名または1組 ■持ち物/飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用シューズ ■材料費/無料 ■講師/日比野菜摘

株式会社プライムトラスト 所在地/東松山市若松町1-17-13
受付/9:00-22:00 担当者/河上 寿 定休日/なし
受付TEL/0493-21-7070

キッズ **地図1**

11 合気道にチャレンジ! 真の武道を楽しく学ぶ **健康**

合気道の勝ち負けを決めない武道です。お互いの技の向上に協力しながら稽古を続けます。心身の健康と礼節の中で長き人間関係をくらべていきます。

9/11(日)9:00-10:00 子ども
10:30-11:30 大人
9/14(水)17:30-18:30 子ども
19:00-20:00 大人

■会場/合気道 金子道場 ■対象/どなたでも ■定員/1講座7名
■持ち物/スポーツウェア的な服装 飲み物 ■材料費/無料
■講師/金子敏行

合気道 金子道場 所在地/東松山市前弓町3-5-8
受付/8:00-18:00 担当者/金子敏行 定休日/不定休
受付TEL/090-4388-2374

追加有 **地図2**

12 スワッグ **2**

フレッシュスワッグづくり

9/8(木)10(土)12(月)
28(水)10/2(日)
すべて10:00-12:00

■会場/プランス(東松山市大谷1549-3) ■対象/どなたでも
■定員/1講座8名 ■持ち物/はさみ、持ち帰り袋、手袋
■材料費/3,800円 ■講師/鈴木智子 植竹道子

アトリエ かれん 所在地/東松山市松葉町1-4-7
受付/10:00-16:00(金曜を除く) 担当者/鈴木智子 定休日/火曜
受付TEL/0493-81-5607(プランス)

追加有 **地図1**

13 幸せをつくる・贈る千支「宝珠うさぎ」 **2**

針も糸も使いません。誰でも作れます。千支は縁起物。あなたも幸せ。贈って相手も幸せ。敬老の日、長寿の御祝にも。涼しくて、楽しいひとときを。

9/3(土)6(火)15(木)
すべて10:00-11:30

■会場/東松山市市民文化センター ■対象/どなたでも
■定員/1講座6名 ■持ち物/なし ■材料費/1,500円(製作キット) ■講師/大塚尚美

有限会社きもちホット 所在地/東松山市本町2-2-46
受付/9:30-16:30 担当者/大塚尚美 定休日/水曜
受付TEL/080-5439-4465

追加有 **地図2**

14 身近な土で絵の具をつくろう **2**

土を絵の具にして絵を描く事は、旧石器時代後期から行われています。土で絵の具を作り、色合いや質感を楽しみながらカードに絵を描きます。

10/2(日)9(日)10(祝)
すべて10:00-11:30

■会場/株式会社ブラウンワーク ■対象/どなたでも
■定員/1講座4名または2組 ■持ち物/エプロンなど
■材料費/300円(紙・メディウム・容器代) ■講師/大泉三保

株式会社ブラウンワーク 所在地/東松山市元宿1-19-1
受付/9:00-18:00 担当者/大泉三保 定休日/土・日曜
受付TEL/0493-81-3981

キッズ **地図3**

15 枯れないお花 プリザーブドフラワー入門13 **2**

今年のテーマは「不思議の国のアリス」第2弾は「チェシャ猫」初心者様、お子様でも簡単に楽しめるよ! 130個しかないのでお早め!!

9/2(金)7(水)13(木)17(土)22(木)
25(日)30(金)10/4(火)13(木)
すべて①10:00-12:00②14:00-16:00

■会場/Flower Art Blossom プラッサム ■対象/どなたでも
■定員/1講座4名 ■持ち物/なし ■材料費/3,500円(プリザーブドフラワー材料) ■講師/榎本真弓

Flower Art Blossom プラッサム 所在地/東松山市前弓町2-10-28
受付/火・10:00-17:00 木・10:00-19:00 担当者/榎本真弓 定休日/月曜
受付TEL/0493-81-3839 090-8842-8792

追加有 **地図2**

16 フラワーフレーム **2**

ドライフラワーを使って額に花図を描きます。初めての方でも楽しめる内容です。どうぞお気軽にご参加ください。

9/15(木)20(火)21(水)
30(金)10/6(木)14(金)
すべて①10:30-12:30
②14:30-16:30

■会場/レトロポップ食堂(前弓町3-3-4) ■対象/どなたでも
■定員/1講座8名 ■持ち物/なし
■材料費/3,000円(花材) ■講師/高田まゆみ

フラワーパーティー 所在地/東松山市材木町18-9
受付/10:00-18:00 担当者/高田まゆみ 定休日/月・祝日
受付TEL/070-3536-0088

追加有 **キッズ** **地図2**

17 ライフプラン作成&保険見直し相談 **2**

人生の地図となるライフプランと一緒に作りましょう。普段周囲に相談しにくいお金や保険のお話も一緒に伺います。

9/13(火)13:00-15:00
16(金)13:00-15:00
17(土)10:00-11:30

■会場/マンモスビジネス株式会社 ■対象/どなたでも
■定員/1講座1組 ■持ち物/家計の支出がわかるもの、保険証券(生保・損保) ■材料費/無料 ■講師/田中純一

マンモスビジネス株式会社 所在地/熊谷市本町1-163
受付/9:00-17:00 担当者/柿沼美樹 定休日/土・日曜・祝日
受付TEL/048-594-8808

追加有 **市 外**

18 季節を演出する寄せ植え **2**

店内の商品からお好きな鉢を選んでいただき寄せ植えを製作します。植物の生育から管理ポイントもお伝えします。

9/7(水)13(火)
10/5(水)8(土)12(水)15(土)
すべて①10:30-12:00
②13:30-15:00

■会場/有松永盛園 ■対象/どなたでも
■定員/1講座5名 ■持ち物/手袋、ハサミ、持ち帰り袋
■材料費/1,000円~3,000円位 ■講師/松永政子

有松永盛園 所在地/東松山市山松山2300番地
受付/9:00-19:00 担当者/松永政子 定休日/木曜
受付TEL/0493-24-1128

追加有 **キッズ** **地図1**

19 手作り化粧水&軟膏づくり! 軽食&ケーキ付 **2**

ローズマリーで、化粧水と軟膏を作りませんか?作業後はホットサントやケーキ、お飲み物でおもてなしします♪

9/4(日)10:00-11:30
8(木)13:30-15:00

■会場/庭とカフェあんず ■対象/どなたでも
■定員/1講座6名または4組 ■持ち物/なし ■材料費/1,500円(ワークショップ材料、食材費) ■講師/坂田ミカ

庭とカフェあんず 所在地/東松山市田中639-8
受付/15:00-19:00 担当者/坂田ミカ 定休日/日・月・火・水曜
受付TEL/050-3188-6393

追加有 **地図1**

20 アウトドア小物もオリジナルカラーで♪ **2**

お家でもアウトドアでも使える、コンパクトで可愛い飾り品をオリジナルカラーで作ってみませんか?1合用メスティンにシンドレラフィットです!

9/9(金)10:00-11:00
12(月)10:00-11:00
16(金)14:00-15:00

■会場/湯本匠塗装店 ■対象/どなたでも ■定員/1講座4名
■持ち物/作業用手袋、エプロン、汚れても良い服装で
■材料費/300円(木材、皮ひも、塗料) ■講師/増田優子

湯本匠塗装店 所在地/東松山市元宿1-35-9
受付/8:00-19:00 担当者/増田優子 定休日/日曜
受付TEL/0493-81-5418

追加有 **キッズ** **地図3**

21 秋の和菓子・初心者向けかんたん教室 **2**

秋を感じる上生菓子と朝生菓子を楽しみ、美味しく、簡単に作る初心者向けの教室です。

9/9(金)10(土)11(日)
すべて15:30-16:30

■会場/富久屋花ス五六 ■対象/どなたでも
■定員/1講座10名または5組 ■持ち物/エプロン
■材料費/1,000円 ■講師/平田 匠・相原沙緒利

富久屋花ス五六 所在地/東松山市松葉町1-11-15
受付/10:30-16:30 担当者/平田麻起子 定休日/不定休
受付TEL/0493-25-0298

追加有 **キッズ** **地図2**

22 美味しい珈琲の入れ方 ペーパードリッパ入門 **まなび**

ドリッパ珈琲を美味しく入れるコツや楽しみ方をアドバイス致します。マイセンやヘンド等のカップでの試飲もお楽しみ下さい。プレゼントも有。

9/5(月)29(木)
すべて14:00-15:00

■会場/ギャラリー&カフェ 亜露麻 ■対象/どなたでも
■定員/1講座4名 ■持ち物/なし ■材料費/500円
■講師/高野和子 田島喜代江

ギャラリー&カフェ 亜露麻 所在地/東松山市六反町2-13
受付/11:00-18:00 担当者/高島明子 定休日/火曜
受付TEL/0493-25-0080

追加有 **地図1**

23 <<さいしん>>彩りセミナー **まなび**

「終活」という言葉をよく耳にします。「終活」をマイナスなイメージで捉えていませんか?エンディングノートを作ります。学びましょう。

9/8(木)
14:00-15:30

■会場/埼玉信用金庫東松山支店 ■対象/どなたでも
■定員/1講座10名 ■持ち物/なし ■材料費/無料
■講師/明治安田生命保険/当金庫職員

埼玉信用金庫 東松山支店 所在地/東松山市松葉町1-5-2
受付/9:00-15:00 担当者/小池智久 定休日/土・日曜・祝日
受付TEL/0493-24-6501

追加有 **地図2**

24 相続・遺言・家族信託の休日相談会 **まなび**

相続の手続き、遺言や家族信託に関するご質問・ご相談にお答えします。また、QRコードを読み込みと相続登記義務化の解説動画を視聴できます。

9/3(土)17(土)
10/15(土)
すべて10:00-16:00

■会場/司法書士 柴崎智哉事務所 ■対象/どなたでも
■対象/どなたでも ■定員/1日5組(個別相談形式)
■持ち物/なし ■材料費/無料 ■講師/柴崎智哉

司法書士 柴崎智哉事務所 所在地/東松山市元宿2-26-18 2階
受付/9:00-18:00 担当者/柴崎智哉 定休日/土・日曜・祝日
受付TEL/0493-31-2010

追加有 **地図3**

25 これで朝までぐっすり! 正しい枕の選び方 **まなび**

夜中に何度も目が覚める、朝起きて首が痛い。それは枕のせいかもしれません。そんな悩みを解決してくれる店主が親身になってお話しします。

9/2(金)10:00-11:00
9/5(月)14:00-15:00
9/10(土)10:00-11:00

■会場/ふとん山崎屋 ■対象/どなたでも ■定員/1講座4名
または2組 ■持ち物/なし ■材料費/無料 ■講師/山崎たかゆき

ふとん山崎屋 所在地/東松山市材木町19-27
受付/10:00-18:00 担当者/山崎たかゆき 定休日/水曜
受付TEL/0493-22-2724

追加有 **地図2**

26 COEDOクラフトビール 醸造所見学ツアー **まなび**

クラフトビールとはなぞ知識や、ビールの明日から語りとなる豆知識や、ビールの楽しさを歴史と織り交ぜて学んでいきます。

10/6(木)14:00-16:00

■会場/COEDOクラフトビール醸造所 ■対象/20歳以上
■定員/1講座10名 ■持ち物/なし ■材料費/1,000円(試飲用ビール代) ■講師/山口裕己

コエドブルワリー 所在地/東松山市大谷1352
受付/9:00-17:00 担当者/山本雄太 定休日/土・日曜・祝日
受付TEL/0493-39-2828

追加有 **地図1**

27 自分の意思を伝えるために遺言書を書こう **まなび**

遺言書が無かったために手続きに手間取った時の体験を交えて話をします。

9/24(土)13:30-14:30

■会場/東松山市市民文化センター第2会議室 ■対象/どなたでも ■定員/1講座10名 ■持ち物/筆記用具
■材料費/無料 ■講師/太田勝

太田行政書士事務所 所在地/東松山市山松山1-11-65
受付/9:00-18:00 担当者/太田勝 定休日/土・日曜・祝日
受付TEL/0493-53-4301

追加有 **地図1**

28 高得点カラオケ講座⑬ 目指せ!90点超え! **まなび**

大好評、第13弾!精密採点で得点を上げながら、さらに聴かせるカラオケを目指します。

9/13(水)27(火)
10/11(火)
すべて15:00-17:00

■会場/カラオケまねきねこ 松葉町店 ■対象/どなたでも
■定員/1講座8名 ■持ち物/なし ■材料費/500円(ドリンク&ルーム代) ■講師/瀧澤 浩

瀧澤石油 所在地/東松山市松葉町4-7-18(瀧澤石油)
受付/9:00-20:00 担当者/瀧澤 浩 定休日/日曜(瀧澤石油)
受付TEL/090-7817-7201

追加有 **地図1**

29 お出かけ前3分間! スピード愛車点検ゼミ **まなび**

安全なドライブのためのお出かけ前のスピードチェック!超カンタンです。

10/5(水)
15:00-16:30

■会場/瀧澤石油 ■対象/どなたでも
■定員/1講座5名 ■持ち物/なし ■材料費/無料
■講師/瀧澤 浩

瀧澤石油 所在地/東松山市松葉町4-7-18
受付/9:00-20:00 担当者/瀧澤 浩 定休日/日曜
受付TEL/090-7817-7201

追加有 **地図1**

30 認知症になると成年後見 **まなび**

自分の母親の成年後見手続き時の体験を交えて話をします。

9/24(土)15:00-16:30

■会場/東松山市市民文化センター第2会議室 ■対象/どなたでも ■定員/1講座10名 ■持ち物/筆記用具
■材料費/無料 ■講師/太田勝

太田行政書士事務所 所在地/東松山市山松山1-11-65
受付/9:00-18:00 担当者/太田勝 定休日/土・日曜・祝日
受付TEL/0493-53-4301

追加有 **地図1**

31 塗り替えリフォームで幸せになるための講座 **まなび**

我家の塗り替えリフォームの際に知っておくべきチェックポイントを知って大切な我が家で幸せになる方法をこだわり親方に聞いてみましょう。

9/15(木)16(金)17(土)
すべて10:00-11:00

■会場/湯本匠塗装店 ■対象/どなたでも ■定員/1講座6名
■持ち物/筆記用具
■材料費/無料 ■講師/湯本 匠

湯本匠塗装店 所在地/東松山市元宿1-35-9
受付/8:00-19:00 担当者/湯本 匠 定休日/日曜
受付TEL/0493-81-5418

追加有 **キッズ** **地図3**

凡例 各講座の枠の下端にあるマークはそれぞれ以下の内容を表しています。

追加有 ▲ご自宅等にいらしたままオンラインで受講できます。(カメラ付きパソコン、スマホ等必要)

キッズ ▲申込みが定員を超えた場合追加講座を開きます。

地図1 ▲子どもの参加歓迎します。(但し保護者同伴)

地図2 ▲参加店(開催場所が参加店と異なる場合は開催場所の場所が載っている地図の番号です。)

貴店も「まちゼミ」に参加しませんか? 詳しくは商工会(22-0761)まで(次回は来年開催予定)